

# Lichtenberger Trialoge

Gespräche über psychische Erkrankungen und  
seelische Gesundheit



## Trialog - Was ist das?

Betroffene, Angehörige und Professionelle begegnen sich auf Augenhöhe und tauschen sich aus. Dabei treffen Experten durch eigene Erfahrungen auf Experten durch Ausbildung und Beruf mit dem Ziel, Berührungspunkte abzubauen, voneinander zu lernen, unterschiedliche Sichtweisen kennenzulernen und besser zu verstehen.

**Zeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr

**Ort:** Rathaus Lichtenberg  
Ratssaal  
Möllendorffstraße 6  
10367 Berlin

**Start  
Februar  
2025**

## **26. Februar 2025**

### **Depression & Burnout**

Wo sind die Grenzen?

## **30. April 2025**

### **Sucht & psychische Erkrankungen**

Ein Teufelskreis

## **25. Juni 2025**

Raumänderung:  
Raum 7

### **Angststörungen verstehen**

Vom Umgang mit der  
ständigen Bedrohung

## **24. September 2025**

### **Autismus im Erwachsenenalter**

Selbstbestimmung  
und Teilhabe

## **29. Oktober 2025**

### **Psychische Erkrankungen in der Jugend**

Wie können wir helfen?

## **3. Dezember 2025**

Raumänderung:  
Raum 7

### **Psychische Gesundheit und Politik**

Der Bezirk als Mitgestalter -  
Gespräch mit Bezirksstadträtin  
für Gesundheit (Dr. Catrin Gocksch)

## **Veranstalter**

### **Gemeindepsychiatrischer Verbund (GPV) Lichtenberg**

Lichtenberg verfügt über ein breites, differenziertes Spektrum gemeindenaher Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankung sowie deren Angehörige. Im GPV Lichtenberg arbeiten mehr als 20 Träger, Institutionen und Einzelpersonen intensiv zusammen, um den Zugang zum Hilfesystem im Bereich der seelischen Gesundheit zu erleichtern und die Versorgungsqualität zu verbessern.